

Lapland 2013

Nikkaloukta ► Björkliden

Turbeskrivelse for
1. Rønne Tropp



Lap'13 Intro

Fjeldtur Nikkaloukta ► Björkliden

Tiden nærmer sig for helt store eventyr til Lapland.

Vi er alle spændte på, hvordan det hele skal forløbe! For at give en lille forsmag på hvad der venter, har vi udarbejdet nærværende pjese med ugeprogram. Det er også her du finder deltager-liste, sikkerhedsregler og pakkeliste.

Fjeldvandring forudsætter meget planlægning og vores tur er bestemt ikke nogen undtagelse. Fjeldvandringen tager sit udgangspunkt i Nikkaloukta, hvorfra vi vandrer over Kebnekaise til Björkliden, hvilket er en tur på omkring 130 km. Langt det meste af turen foregår med fuld og maksimal oppakning. Vi skal sove i telte, de fleste dage ved fjeldstationer. Bovilkårene vil være primitive, dog er der på fjeldstationer adgang til tørkloset. Badning foregår i åer/små søer, dog vil der den sidste dag være adgang til egentlig bad.

Vi mødes alle tirsdag, den 2. juli 2013, senest kl. 6.00 i Færgens afgangshal, Rønne Havn. Vi skal sejle med Leonora Christina med afgang kl. 6.30. Vi er retur på Bornholm fredag, den 12. juli 2013, kl. 19.50. **Husk at medbringe 2 madpakker og min. 2 flasker/drikkedunke med vand til turen.** Når muligheder viser sig, fx på togstation kan drinkedunken fyldes op igen.

Vi rejser i reglementeret uniform og hvad der i øvrigt fremgår af pakkelisten. Udgangspunktet er Lidt, Let og Tørt, samt 3-lags-princippet. Vi kommer alle til at lugte, hvorfor egentlig skiftetøj er unødvendigt. Dog bliver der mulighed for at aflevere en pose skiftetøj i vandtætpose med navn på. Skiftetøjsposen må højst veje 750 g og skal afleveres til lederne i god tid inden vi stiger af toget i Kiruna. Skiftetøjsposen pakkes ned og opbevares af Lapgruppen indtil hjemrejsen den 11. juli 2013.

Alle spejdere har før turen fået tildelt en "titel", som kan være "Sjakleder", "Navigatør" eller "Samarit". Alle meget vigtige og betroede hverv. Hvert sjak består af 3 spejdere, bortset fra ledere, som er 2-mands sjak. Sjakkene er de samme på hele turen og sjakkene går sammen, spise sammen og sover sammen. Tropslederne fordeler spejderne i sjak inden afrejse. Sjakfordeling oplyses om bord på "Leonora". Ændring i sjakfordeling kan kun ske under helt ekstraordinære forhold og i enighed blandt lederne (TL/TA).

Der bliver flere muligheder undervejs for køb af lidt mundgodt, - på Færgen, i toget og på fjeldstationerne. MEN det er meget dyrt. Det er helt frivilligt om du medbringer penge, men i givet fald skal det være svenske pesetas. Du skal selv opbevare pengene og beløbet bør ikke overstige kr. 500. Medbragte penge og værdigenstande er eget ansvar.

Fortsættes på næste side...

Lap' 13 Intro

Fjeldtur Nikkaloukta ► Björkliden

Maden på turen vil primært være frysetørret mad. Aftensmaden består af en selvvalgt ret, som er bestilt på forhånd og som udleveres inden afrejse. Morgenmad og frokost er ligeledes primitivt og let. Lederne har valgt disse retter. Maden tilberedes over trangia sjakvis. Alle bærer egen mad. For at minimere den vægt der skal bæres medtages kun det absolut mest nødvendige. Alle vil få tilstrækkelig med kalorier til at gennemføre turen, men egentlig mæthedsoplevelsen kan ikke forventes på turen. Proviant pr. person udgør anslået følgende: 3.000 g frysetørret, 1.000 g morgenmadsprodukt, 1.000 g loganbrød og 500 g "sødt og godt".

Den omdelte blanket "Helbredserklæring" bedes afleveret i udfyldt stand senest den 26. juni 2013. Kopi af sygesikringsbevis SKAL ligge i din toilettaske/toiletpose.

Det er vigtigt at du oplyser din aktuelle personvægt korrekt (uden tøj). Det anbefales at ingen på noget tidspunkt i sin rygsæk bærer mere end 1/3 af sin personvægt. Det optimale er at rygsækken højst vejer 1/4 af din personvægt. Det er derfor strengt forbudt at medbringe unødvendige fornødenheder såsom slik og sodavand.

Vi har alle forskelligt udstyr, men et eksempel på vægtfordeling ved personvægt på 60 kg:

5.000 g	Rygsæk, inkl. regntæt, sovepose og liggeunderlag.
2.500 g	Personligt udstyr/tøj, inkl. regntøj og sandaler.
5.500 g	Proviant.
2.000 g	Fællesudstyr, herunder telt, trangia og gas og samaritkasse. (Fordeles under hensyn til personvægt)
15.000 g	I alt ved start af turen (Ved hjemkomst: 10.000 g, inkl. 500 g smudstillæg)

Af hensyn til sikkerheden så er det vigtigt at alle gør sig bekendt med sikkerhedsreglerne og at disse overholdes. Tropslederen er sikkerhedsansvarlig og træffer alle beslutninger af sikkerhedsmæssig karakter. Se i øvrigt sikkerhedsreglerne/fjeldreglerne. Såfremt der er spørgsmål til turen, er du meget velkommen til at kontakte dine ledere.

De bedste spejderhilsner

Tina, Ruben, Kenneth og Ebbe

De 9 Fjeldregler - Fjeldsikkerhed

De 9 Fjeldregler der altid skal følges

1. Tag ikke på lange ture uden træning.
2. Giv besked om, hvor I går, hvornår I går, samt hvornår I forventer at være tilbage.
3. Vis respekt for vejret og vejrmeldingerne.
4. Lyt til erfarne fjeldfolk.
5. Vær forberedt på uheld og dårligt vejr - selv på korte ture.
6. Husk altid kort og kompas - og vær sikker på, hvordan det bruges.
7. Gå aldrig alene.
8. Vend om i tide - det er ingen skam at gå tilbage.
9. Spar på kræfterne, og søg ly i tide.

ad 1 Man bør have en kondition af en vis standard, og hører man ikke til de aktive sports- eller motionsudøvere, er det en god idé med et træningsprogram 2-3 gange ugentligt. Træningsprogrammet bør også indeholde nogle længere ture i terrænet med alt grejet på ryggen. Her kan man samtidig gå støvlerne til og få set grejet efter. Når man er i god træning og har masser af energi, vil evnen til at opleve naturen omkring sig, samt evnen til at klare vanskelige situationer mangedobles.

ad 2 Turmeldingsblanket er et eksempel på, hvordan man kan meddele hinanden (fx i forskellige sjak) og kontaktpersonen (vælg en, der ikke deltager), hvor man befinder sig, hvornår og hvilken vej man kan være gået. Husk, der bør altid være nævnt en alternativ rute, hvis det skulle blive nødvendigt at afkorte turen. Og husk i øvrigt at følge ruten - ellers er der ikke nogen pointe i det, hvis der skulle blive brug for en eftersøgning af jer. Husk at inkludere en til to overliggertage på længere ture - der kan hurtigt ske forsinkelser, eller det kan blive dårligt vejr.

ad 3 I fjeldet kan vejret skifte meget pludseligt - fra vindstille og solskin til snestorm (selv i sommerfjeldet). Lyt derfor til vejrmeldingen og tag denne med i planlægningen af dagsturen. Lad være med at prøve kræfter med naturen, tag en overliggertag i stedet. Kendskab til meteorologi kan spare dig for nogle overraskelser.

ad 4 Lyt til erfarne fjeldfolk før såvel som på turen. Før turen kan man som led i planlægningen få mange værdifulde oplysninger af folk, der har været i området. Under turen kan man ved at sludre med folk, man møder undervejs, høre om fossen er meget vandrig i år, om vadestedet eventuelt har flyttet sig i tøbruddet - om sneen ligger i næste pas osv.

Forsættes på næste side...

De 9 Fjeldregler - Fjeldsikkerhed

ad 5 Vær forberedt på vejrændringer og uheld selv på korte ture. På de korte ture er man ofte tilbøjelig til at være letsindig. Medbring altid i rygsækken en plade chokolade, vindtæt og vandtæt tøj, kort, kompas, fløjte samt plaster, forbinding, ekstra lygte og kniv.

ad 6 Husk altid kort og kompas. Det bør tilstræbes, at alle deltagere medbringer dette og i øvrigt ved, hvordan det bruges. Ved brug af kompasset husk da at tage misvisningen - både områdets og den lokale - med i orienteringen. Store misvisninger kan medføre katastrofale fejltagelser.

ad 7 Gå aldrig alene! Rent sikkerhedsmæssigt bør man som minimum være fire personer - kommer en til skade kan to gå efter hjælp og en blive ved den tilskadekomne. Man skal dog ikke være fanatisk. En solotur - med aftalt rute og hjemkomsttidspunkt - kan være en utrolig oplevelse. Holder man kontakt med sine turkammerater, så man ved, hvor hinanden er, får man den tryghedsfølelse, der gør, at det er værd at tage på tur igen.

ad 8 Vend om i tide. På ture kan der hurtigt opstå kritiske situationer, hvis man ikke vender om i tide. Vind og vejr, ulykker, men også en overvurdering af ens egne evner ved planlægningen af turen er alt sammen noget, der kan ændre ens planer drastisk. På længerevarende ture bør man altid have alternative ruter.

ad 9 Lad være med at presse dig til det yderste - du kan hurtigt få brug for overskud. Du ved aldrig, hvornår uheldet er ude, og det bliver måske dig, der skal gennemføre adskillige dagsmarcher i iltempo for at bringe hjælp til en kammerat med brækket ben eller akut blindtarmsbetændelse.

Hygiejne

Dine fødder og krop

Vabler eller dårligt passede fødder kan helt ødelægge en ellers god tur. Du skal derfor dagligt vaske dine fødder og se dem efter. Gør det om aftenen, når du når frem, så de er helt tørre til næste dag.

Klip tåneglene så neglehjørnerne er helt frie og let afrundede, så de ikke gnaver i nabotåen. Anvend f odpudder (talkum), hvis du har tendens til kraftig fodsved.

Det er også mest hensigtsmæssigt, at du vasker den øvrige del af kroppen om aftenen, mens du endnu er varm. Vask hænder og brug desinficerende gele, når du har været på latrin/spadetur - det er den vigtigste forebyggelse af diarré!

Hold alle sår rene og tørre, fjern plaster og lignende (hvis såret er tørt), når du skal sove og kom nyt på om morgenen.

Skift undertøj og sokker undervejs - snavset tøj kan give hudløshed, eksem og vabler.

Det er en umiddelbar fordel at være så kortklippet som muligt, set i et hygiejnisk perspektiv, da varmt vand er en mangelvare. Det vil ofte være en fordel for vandrere af hankøn at lade skægget stå, for ikke dagligt ved barbering at svække ansigtshuden unødvendigt.

Madvarer

Al mad spises op samme dag, når det er åbnet/lavet.

Drikkevand

På de nordlige breddegrader kan vandet i fjeldbække drikkes. Ved teltslagning skal drikkevandet hentes opstrøms og al vask foregå nedenstrøms.

Efterladenskaber

I fjeldmiljø er nedbrydelighedsprocesserne meget langsomme. Derfor efterlader du kun én ting - nemlig dine naturlige affaldsprodukter. Normalt foregår toiletbesøg ved at vende sten. Men ved en standlejr er der ofte ikke sten nok, så her bør der graves et rigtigt latrin.

HVAD DU KAN BÆRE UD, KAN DU OGSÅ BÆRE HJEM IGEN!

Deltagerliste

Spejdere

Navn	Spejderfunktion	Lap 13-titel	Mobil
Tobias Kofod	PL	Sjakleder	2310 5584
Gunver Eilsøe-Madsen	PA	Sjakleder	2616 7246
Liv Mortensen	PL	Sjakleder	2728 2607
Andreas Dam	A	Navigatør	2820 7079
Clara Juul Hansen		Samarit	
Valdemar Frank	A	Navigatør	2764 1098
Lea Lissau Madsen		Samarit	2459 8799
Natasja Kraft		Samarit	
Amalie Videslet Hansen	PL	Sjakleder	3055 5869
Simon Hansen	PA	Navigatør	2841 2856
Jakob Holm	A	Navigatør	2348 2324
Astrid Katrine Wood		Samarit	5084 4770
Christian Krøjer		Samarit	5238 0964

Ledere

Navn	Spejderfunktion	Mobil
Ebbe Frank	TL	6010 4200
Ruben C. Mortensen	TA	3034 4404
Tina Vestergaard	TA	2098 9666
Kenneth Nyboe	TA	5072 2601

Bemærk: Det er en rigtig god ide at have alle troplederes mobilnummer kodet ind på din mobil.

Menuplan

Dato	Ugedag	Morgenmad	Middagsmad	Aftensmad
2. juli	Tirsdag	Spise hjemmefra	Medbragt madpakke1 1 drikkedunk med vand	Medbragt madpakke2 1 drikkedunk med vand
3. juli	Onsdag	Morn'Gourmet2go Lapgruppen	Madpakke (smøres i toget) Lapgruppen	Nikkaloukta-ragout Selvvalgt menu1 (ftx2)
4. juli	Torsdag	Havregrød	Kebnekaise-top-chop suey Selvvalgt menu2 (ftx2)	Blåbærsuppe og Logan Tropsmenu1 (ftx1)
5. juli	Fredag	Müsligrød	Singi Deluxe Selvvalgt menu3 (ftx2)	Gullashsuppe med oksekød Tropsmenu2 (ftx1)
6. juli	Lørdag	Risengrød	Tjäktja Enchiladas Selvvalgt menu4 (ftx2)	Gullashsuppe med oksekød Chokolade Mousse
7. juli	Søndag	Havregrød Æbletern	Sigøjnergryde Tropsmenu3 (ftx1)	Alesjaure Janssons Fristelser Selvvalgt menu5 (ftx2)
8. juli	Mandag	Müsligrød	Abiskojaure Sauerkraut Selvvalgt menu4 (ftx2)	Spaghetti Bella Italia Tropsmenu2 (ftx1)
9. juli	Tirsdag	Risengrød	Gullashsuppe med oksekød Loganbrød	Abisko Surprise Selvvalgt menu7 (ftx2)
10. juli	Onsdag	Havregrød	Bjørkliden Nam Nam Selvvalgt menu8 (ftx2)	Loganbrød Chokolade Mousse
11. juli	Torsdag	Müsligrød	Gullashsuppe med oksekød Loganbrød	LapMadder Lapgruppen
12. juli	Fredag	Morn'Gourmet2go Lapgruppen	Håndmadder i toget Lapgruppen	½ pizza, salat og sodavand Villum Clausen

Pakkeliste

Sikkerhed

Fløjte
Sygesikringsbevis
Lommekniv
Tændstikker
Blyant

Påklædning

1 par tynde strømper
1 par sokker
1 par underbukser
1 stk. undertrøje
1 par vandrestøvler
1 par lange bukser
1 bælte
1 stk. tynd bluse/skjorte
Spejderuniform
1 stk. spejdertørklæde
1 stk. skaljakke
1 stk. kasket/hat
Desinficerende gele
Evt. 1 stk. jakke/anorak

Pausepose

Mug (lille eller stor)
Ske, spork eller long spoon
Middagsmaden
Solbriller
1 stk. læbepomade
1 stk. lille håndcreme
1 stk. solcreme

Førstehjælpspose

Personlig medicin
Vabelplaster
Almindeligt plaster

Reparationspose

2 stk. synåle
Kraftig sytråd
4 stk. sikkerhedsnåle
2 stk. knapper
2 mm snor

Vadepose

1 par vadesko
1 stk. håndklæde
2 stk. affaldsposer

Tøjpose

2 par tynde strømper
2 par sokker
2 par underbukser
1 stk. undertrøje
1 stk. tynd bluse
2 stk. t-shirt

Toiletpose

Tandbørste
Tandpasta
Sæbe
Hygiejnebind/trusseindlæg
Briller/kontaktlinser

Sovepose (vandtæt pose)

Liggeunderlag

Proviant

Fællesudstyr

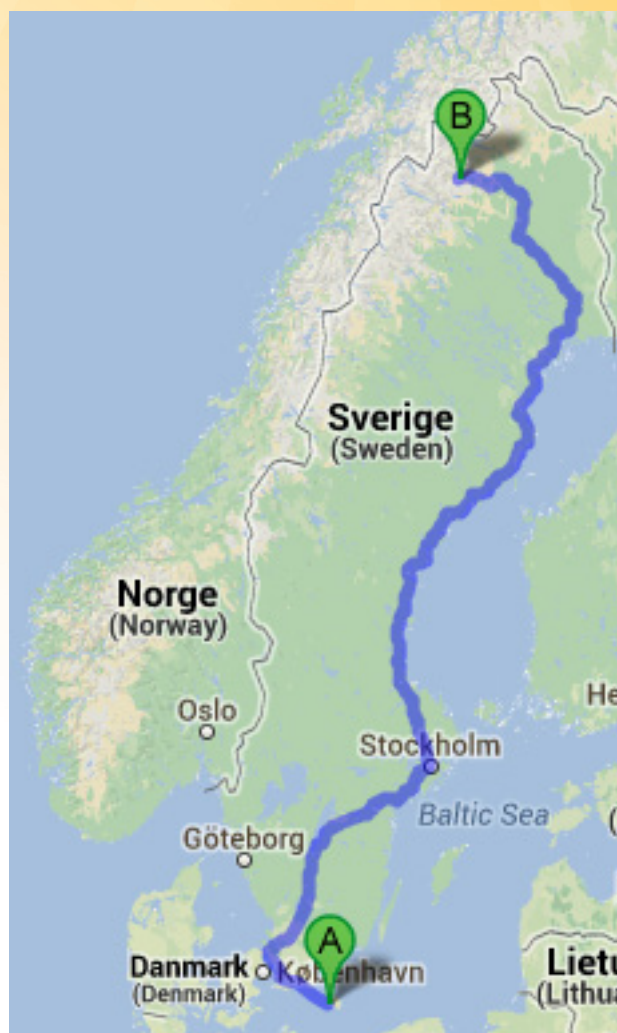


Dagsprogram 2. - 3 juli

Rønne havn ► Nikkaluokta

06.00	Mødes på i Færgens afgangshal i Rønne
06.10	Check-in
06.30 - 07.50	Rønne - Ystad, Leonora Christina
08.32 - 09.21	Ystad - Malmö (tog)
12.11 - 16.40	Malmö - Stockholm (tog)
17.58 - 10.05	Stockholm - Kiruna (nattog fra 2. - 3. juli)
10.55 - 11.55	Kiruna - Nikkaluokta (bus)

I løbet af 1,5 dag skal vi rejse over 2.000 km. En fantastisk rejse gennem det svenske landskab, som ændre sig i takt med at vi futter frem.



Dagsprogram 3. juli

Nikkaluokta ► Kebnekaise Fjällstation

I dag går turen rigtig i gang. Vi skal have have vores rygsække spændt rigtig på og gjort klar til 12 km gåtur. Men inden da tager vi ud på en 30 min bådtur på gletsjersøen Laddjujavri. Derved spare vi 6 km gåtur. Nyd sejladsen, og bemærk landskabet som vi den næste uges skal bevæge os rundt i.

Tidsplan

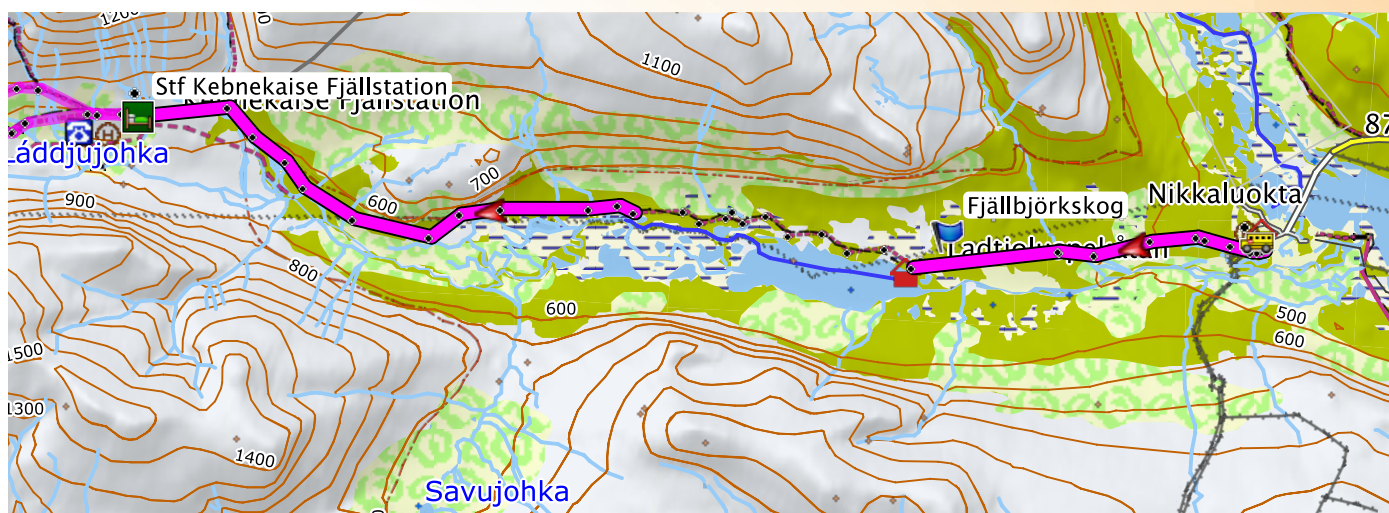
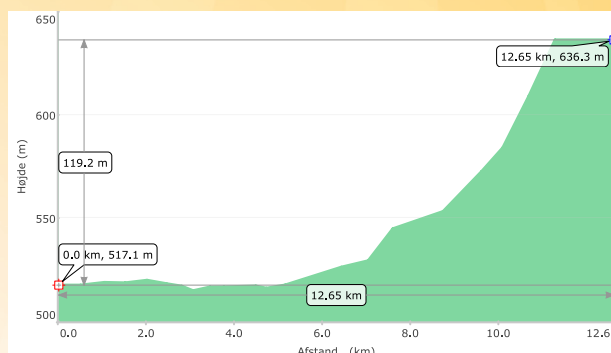
Kl. 11.55	Ankomst med bus Kiruna - Nikkaluokta
Kl. 12.30	Frokost
kl. 14.00	Vandring til bådbrø
Kl. 16.00	Afgang med båd
Kl. 17.00	Start på vandring mod Kebnekaise Fjällstation
Kl. 22.00	Forventet ankomst

Dagens tal:

Afstand: 13,5 + 6 km i båd
Højdemeter +119 m

Forv. tidsbrug:

Vandring: 4,5 time
Pauser: 1,5 time
Justr. f. højdem.: 1 time
Total: 7 time



Dagsprogram 4. juli

Kebnekaise Fjällstation ▲ ▼ Kebnekaise top

I dag skal intet mindre end Sveriges højeste bjerg bestiges, derfor lader vi det meste af rygsækkens indhold blive hjemme, og tager kun det med der skal bruges på en dagstur. Det er dog vigtig at medbringe: førstehjælpsgrej, hue, hansker, regntøj, kort/kompas, drikke, oversejl og forplejning.

Er man ikke til bjergbestigning er der i dag en mulighed for at tage en "overlægger", da vi kommer tilbage samme sted som vi tog afsted fra.

Dagens tal:

Afstand: 17 km

Højdemeter +/- 1396 m

Forv. tidsbrug:

Vandring: 5 timer

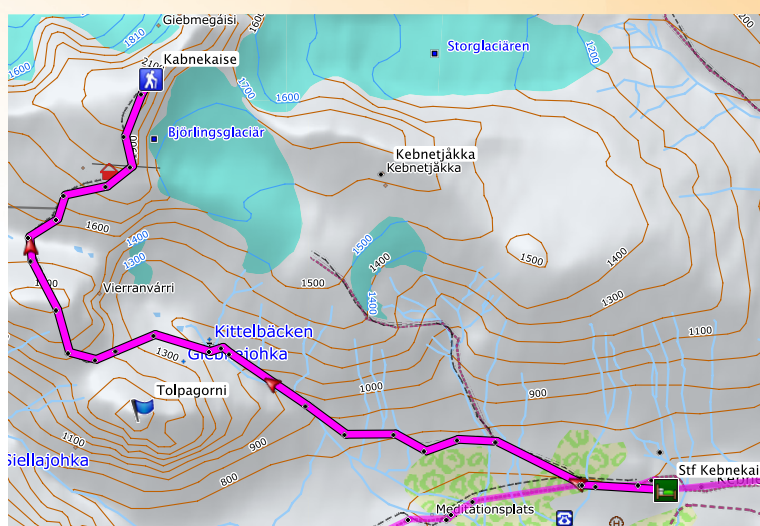
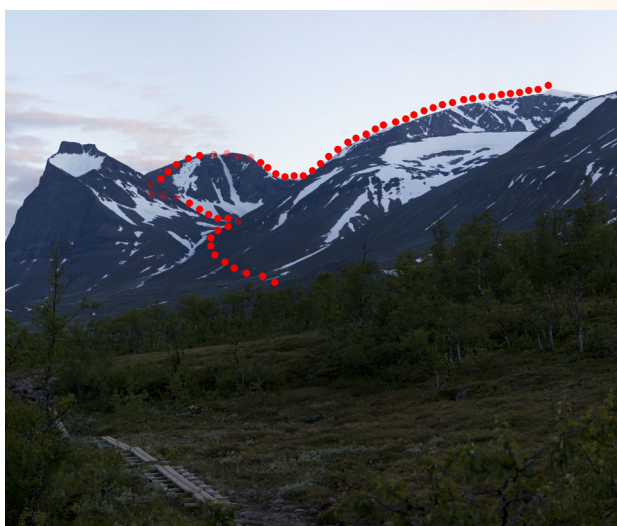
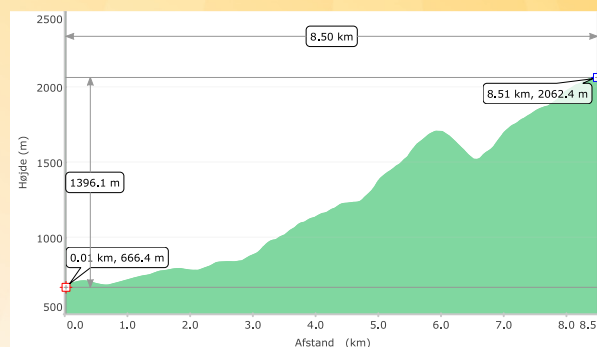
Pauser: 2 timer

Justr. f. højdem.: 5 timer

Total: 12 timer

Tidsplan

Kl. 07.00	Vækning
Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Afgang mod Kebnekaise's top
Kl. 13.00	Frokost på tæt toppen af Kebnekaise
Kl. 21.00	Forventet hjemkomst til lejr



Dagsprogram 5. juli

Kebnekaise Fjällstation ► Fjällstuga Singi

I dag er en let vandredag. Ikke den helt store stigning, og samtidig en afstand der er overkommelig. Singi er krydsfeltet mellem mange vandreruter.

Tidsplan

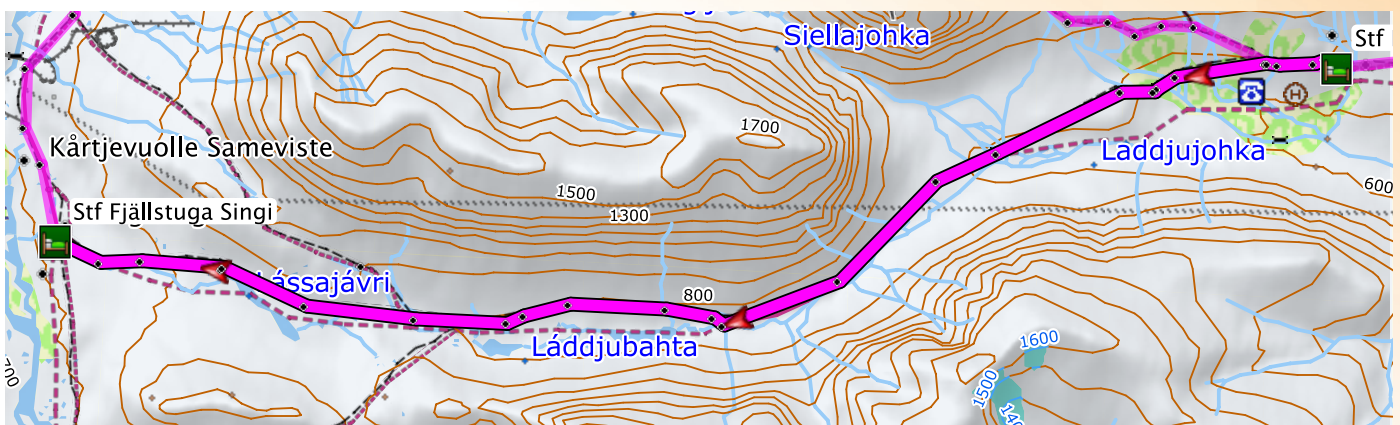
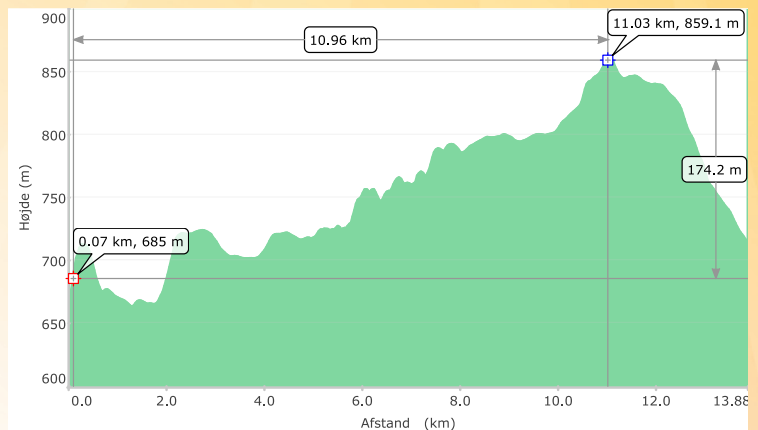
Kl. 07.00	Vækning
Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Afgang mod Singi
Kl. 13.00	Frokost
Kl. 17.00	Forventet ankomst til Fjällstuga Singi

Dagens tal:

Afstand: 13,9 km
Højdemeter 174 m

Forv. tidsbrug:

Vandring: 5 timer
Pauser: 1,5 timer
Justr. f. højdem.: 1,5 timer
Total: 8 time



Dagsprogram 6. juli

Fjällstuga Singi ► Fjällstuga Tjåktja

Fra i dag er retningen nord, og det vil den være resten af turen indtil vi ankommer til Abisko. Selvom dagens tur er den længste på hele turen, er turens første del meget lig gårdagens tur. Det anbefales at spare kræfterne til de sidste 5 km, da det der for alvor går opad i et ujævnt terræn. Belønningen ligger på toppen, da der efter sigende skulle være en fantastisk udsigt herfra. Tjåktja har endda sit eget lille vandfald, som sagtens kan bruges som bad såfremt man ikke er alt for kuldeskær. Efter vejrforholdene og omstændighederne kan dagens etape alternative tages i to etaper.

Dagens tal:

Afstand: 23,8 km

Højdemeter 416 m

Forv. tidsbrug:

Vandring: 8 timer

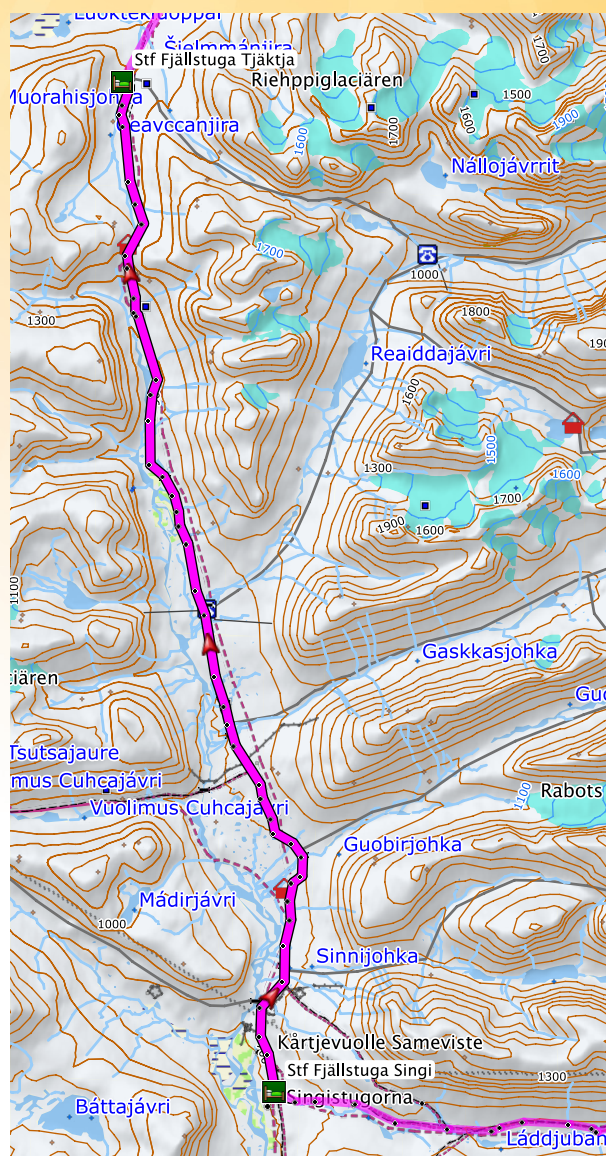
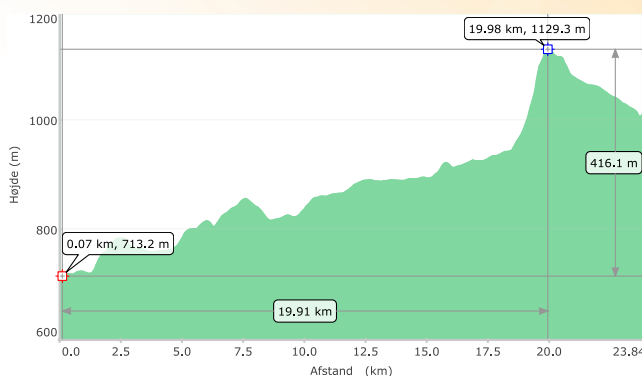
Pauser: 3 timer

Justr. f. højdem.: 2 timer

Total: 13 time

Tidsplan

Kl. 07.00	Vækning
Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Afgang mod Tjåktja
Kl. 13.00	Frokost
Kl. 19.00	Aftensmad
Kl. 22.00	Forventet ankomst til Fjällstuga Tjåktja



Dagsprogram 7. juli

Fjällstuga Tjäktja ► Fjällstuga Alesjaure

I dag går det ned ad. Når vi har gået halvdelen af dagens tur kan hytten allerede ses i horisonten. Hytten er placeret på en bakke med en fantastisk panoramisk udsigt, og har både sauna og butik.

Tidsplan

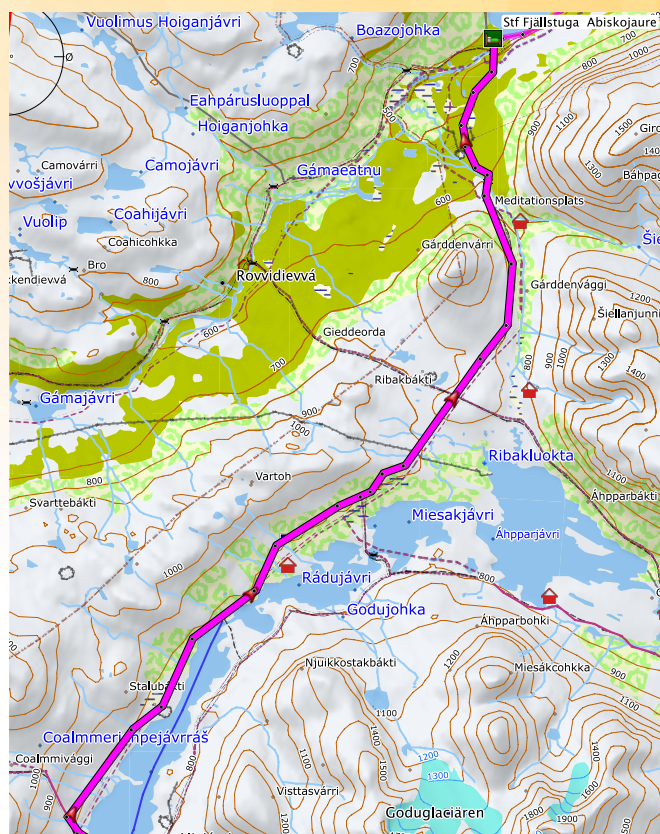
Kl. 07.00	Vækning
Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Afgang mod Alesjaure
Kl. 13.00	Frokost
Kl. 15.30	Forventet ankomst til Fjällstuga Alesjaure

Dagens tal:

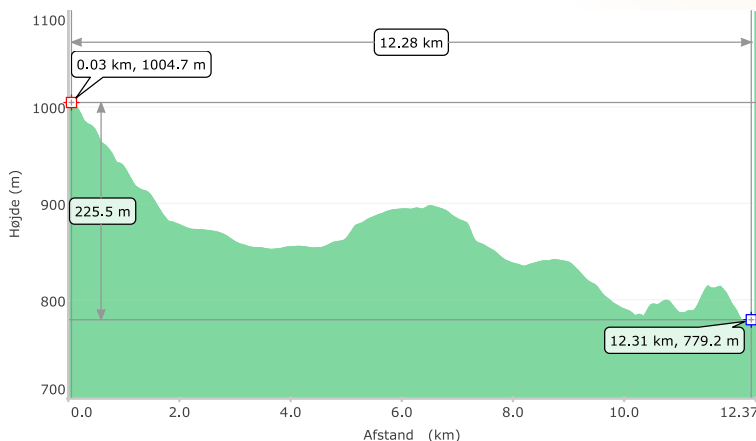
Afstand: 12,4 km
Højdemeter -225 m

Forv. tidsbrug:

Vandring: 4 timer
Pauser: 1,5 timer
Justr. f. højdem.: 1 timer
Total: 6,5 time



Stf Fjällstuga Tjäktja til Stf Fjällstuga Alesjaure



Dagsprogram 8. juli

Fjällstuga Alesjaure ► Fjällstuga Abiskojaure

Vi bevæger os nu ned i endnu fladere terræn end vi har gået i tidligere. Umiddelbart efter Alesjaure søen, og før en hjorte indhegning, er der mulighed for at hente vand fra en bæk. Dette er det sidste sikre sted de næste 10 km før vi når til broen over til Fjällstuga Abiskojaure. Det er her muligt at tage en tiltrængt dukkert i søen fra en lækker sandstrand. Og ja, der er også en butik her.

Tidsplan

Kl. 07.00	Vækning
Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Afgang mod Abiskojaure
Kl. 13.00	Frokost
Kl. 20.00	Forventet ankomst til Fjällstuga Abiskojaure

Dagens tal:

Afstand: 20,4 km

Højdemeter -346 m

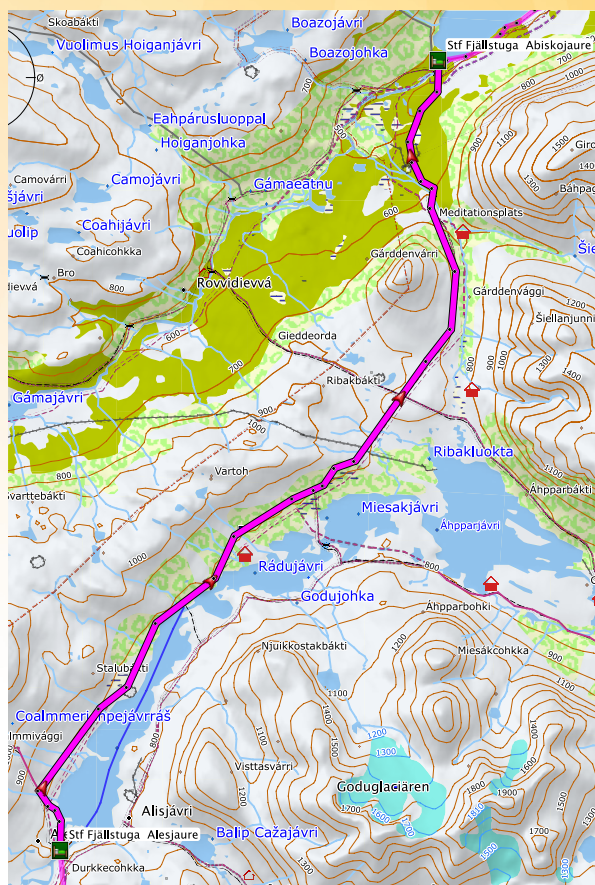
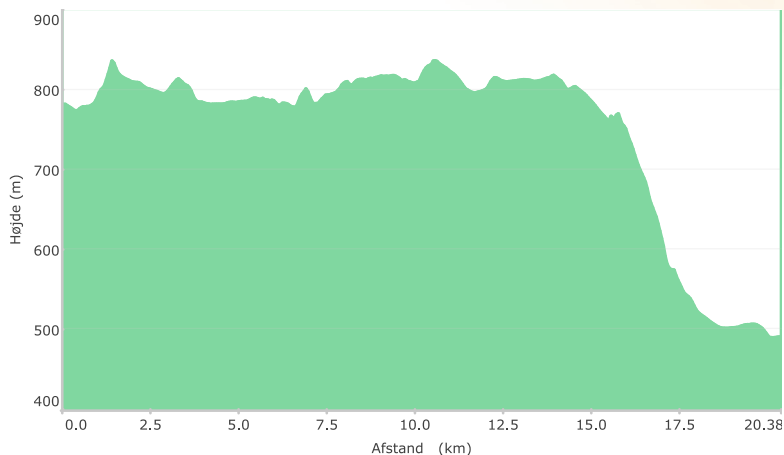
Forv. tidsbrug:

Vandring: 7 timer

Pauser: 3 timer

Justr. f. højdem.: 1 time

Total: 11 timer



Dagsprogram 9. juli

Fjällstuga Alesjaure ► Abisko Turiststation

Med lette rygsække, kort distance og målet foran os er dagens rute "a walk in the park". Faktisk bevæger vi os ind i Abisko National Park. Nyd den sidste del af turen, og klap dig selv (og andre på skulderen), vi har nu gået over 110 km gennem Laplands storslåede natur.

Tidsplan

Kl. 07.00	Vækning
Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Afgang mod Abisko
Kl. 12.00	Frokost
Kl. 14.00	Forventet ankomst til Abisko

Dagens tal:

Afstand: 13,2 km

Højdemeter -125 m

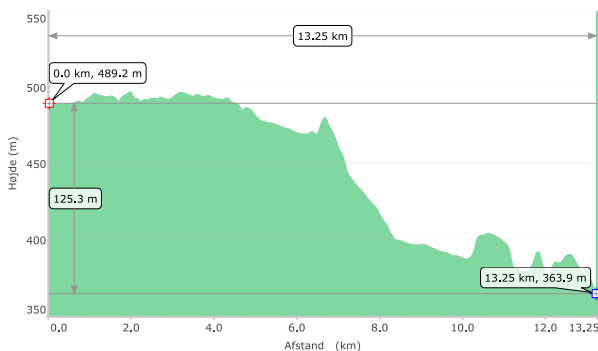
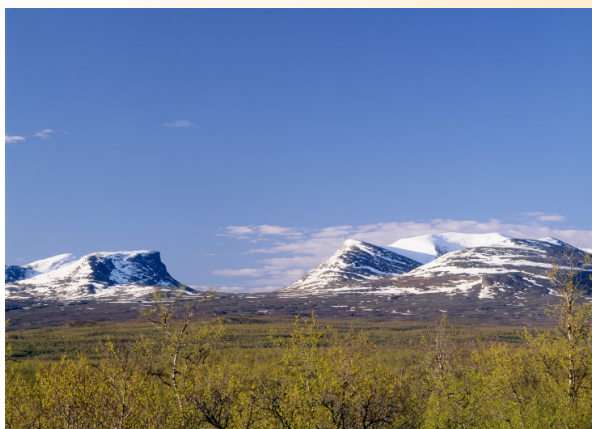
Forv. tidsbrug:

Vandring: 4 timer

Pauser: 1 timer

Justr. f. højdem.: 0 timer

Total: 5 timer



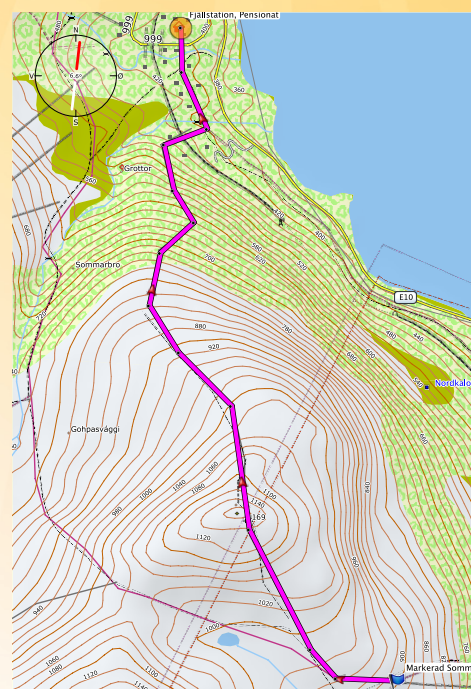
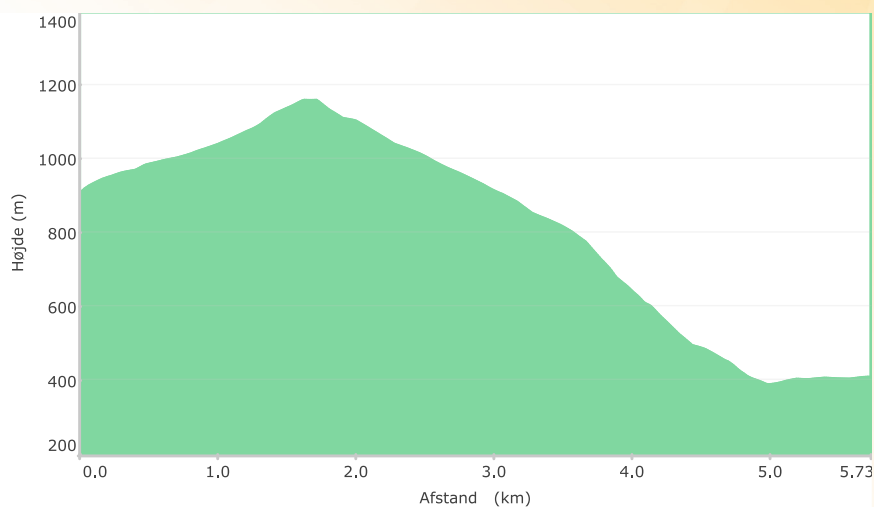
Dagsprogram 10. juli

Abisko Turiststation ► Björkliden

Dagen i dag er egentlig tænkt som en "buffer-dag" således at vi kan tage en overligger dag på vores vandringstogt, såfremt det bliver nødvendigt. Men holder vi tidsplanen er det en ideel dag at besøge resten af gruppen som ligger i Björkliden. Er man til top-mærke er det samtidig muligt at besøge Njulla som ligger i 1100 m højde. Abisko ligger 400 moh.

Tidsplan

Kl. 07.00	Vækning
Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Afgang mod Björkliden
Kl. 12.00	Frokost
Kl. 14.00	Forventet ankomst til Björkliden



Dagens tal:

Afstand: 6,5 km

Højdemeter: -652 m

Forv. tidsbrug:

Vandring: 2,5 timer

Pauser: 1 timer

Justr. f. højdem.: 1,5 timer

Total: 5 timer

Dagsprogram 11. - 12. juli

Björkliden ► Rønne

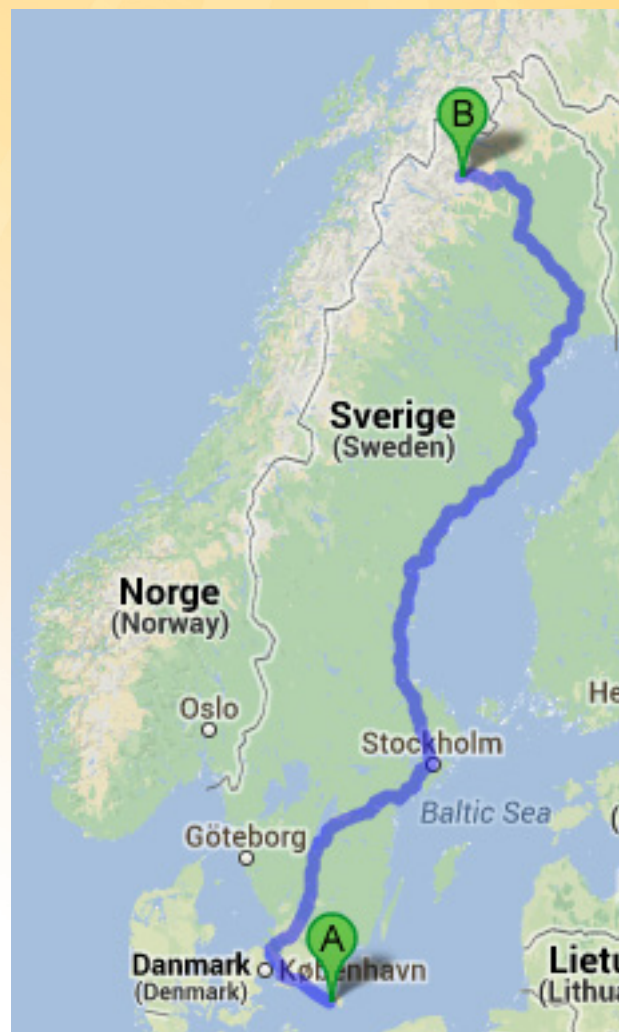
Har du fået taget det sidste billede, pakket teltet og vasket tæerne?
I dag går turen hjem.

14.20 - 09.20 Björkliden-Stockholm (nattog)

10.21 - 14.50 Stockholm-Malmö

15.38 - 16.28 Malmö-Ystad

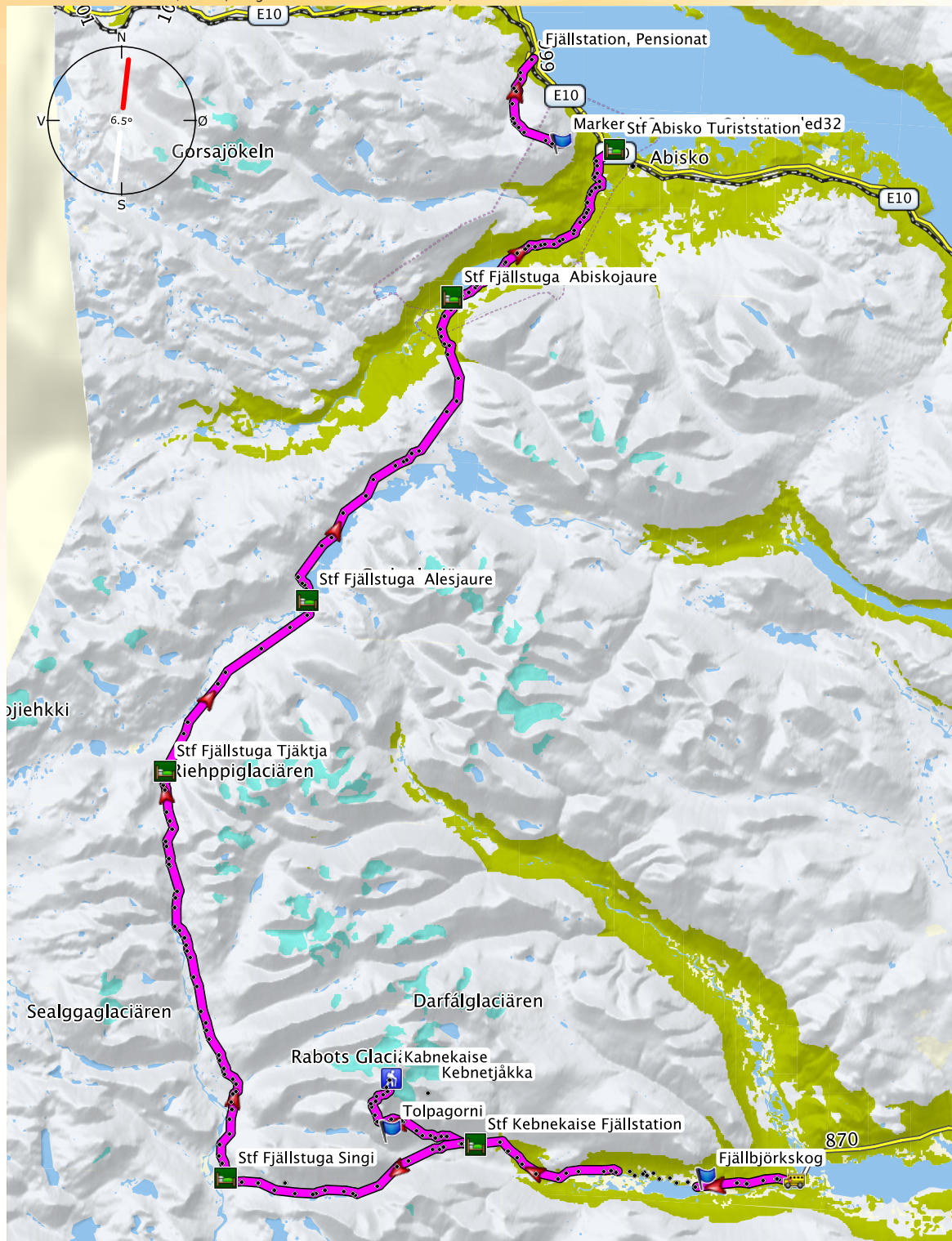
18.30 - 19.50 Ystad-Rønne, Villum Clausen



Översigt kort

N68 25.794 E18 02.933 (Breddelängde hddd°mm.mmm' WGS 84)

Side 1 af 1



Garmin Friluftskartan Pro v2 – Norra Norrland

© CIAT void-filled seamless SRTM data V4
2008 . © Garmin 2009. © J. de Ferranti
<http://www.viewfinderpanoramas.org> 2009.
© Lantmateriet 2009. © Svenska
Turistföreningen 2009. © Tele Atlas 2009.
All rights reserved.

0 5 10 15 km

N67 48.971 E19 12.054

GARMIN