

MELD DIG TIL

Troppens ultimative event



Tropinson er for alle Troppens seje spejder som har lyst til en adventure-spejd-oplevelse her på Bornholm.

Vi kan ikke afsløre hvad der skal ske, da det det er en del af oplevelsen. Vi kan dog fortælle at...

Tropinson starter fredag den 18. november 2011, kl. 18.00 (sharp) i Kanondalen og slutter (forhåbentligt) samme sted søndag (20. november 2011), kl. 15.15.

Husk at spise dig mæt hjemmefra!!! Man ved aldrig, hvornår der falder noget spiseligt af.

Pris: kr. 120,- inkl. mærke.

Medbring personligt udstyr til udendørsbrug efter årstiden og vejrudsigt. Særligt vigtig: Rygsæk, sovepose, liggeunderlag, vandrestøvler, lommelygte, spisegrej og reflex. Det er en god idé at tænke "laplandspakning", hvilket betyder "let og tæt"!

Hver spejder medbringer desuden en personlig ting, som kan bringe smil på læben på alle i patruljen undervejs. Det kan f.eks. være et kortspil, noget spiseligt eller noget helt tredje.

Medbring IKKE mobil, penge og tandbørste. Eventuel medbragte værdigenstande opbevares i hytten indtil søndag.

Tilmelding kan afleveres tidligere, men ikke efterfølgende.

3 TIPS TIL AT HOLDE VARMEN

1. Klæd dig på efter lag-på-lag princippet
Varmen fastholdes mellem hvert lag - mange lager giver således mere varme end et enkelt tykt.

2. Drik ud og spis op
Sørg for at spise hver tredje eller fjerde time, så dit blodsukker bliver holdt stabilt.

3. Vær aktiv
Bevægelse øger blodcirkulationen og får kroppens varme helt ud i tæer og fingerspidser



TILMELDING

Navn: _____

Klart! Jeg er sej, og skal da klart med til Tropinson 2011

Desværre, Jeg har ikke mulighed for at deltage

Tilmeldingsfrist og betaling senest den 9. november 2011, kl. 20.55. Tilmelding kan afleveres tidligere, men ikke efterfølgende.