

# Kursusbeskrivelse

## Formål

Rønne Tropp Fjeldkursus er et kursus for spejdere der aldrig har været i fjeldet før, eller kun på kortere ture i godt vejr og uden stor oppakning. Formålet med uddannelsen er, at deltagerne tilegner sig teoretisk forståelse af og praktiske færdigheder i vandring på fjeldet, således at kursisten er i stand til at deltage på en sommerfjeldtur.

Kurset starter direkte med vandretur i Lapland, Sverige. På vandreturen er der løbende instruktion i forskellige færdigheder, såsom turplanlægning, orientering og introduktion til fjeldførstehjælp.

## Emner

Følgende emner vil indgå i kurset:

- Kort
- Kompas
- GPS
- Krydspejling
- Højdekurver
- Pakning og udstyr
- Turmelding
- Turplanlægning
- Rutevalg
- Rollefordeling i sjakket
- Allemandsretten
- Kuldevædeshok
- Førstehjælp
- Forstuvninger og vabler
- Proviant/mad
- 'Tur efter evne'
- Fjeldsikkerhed
- Færdsel i fjeld og vildmark
- Førstehjælp
- Påklædning og udstyr

## Praktiske oplysninger

Kursusperiode: 4 dage. 2. juli til 5. juli 2010.

Sted: I og omkring Abisko Nationalpark, Sverige

Pris: 1200 kr.

Forhåndstilmeldte deltager: 12 personer

## Kursusledere

Ebbe Frank, Michael Lyngberg og Ruben Corlin Mortensen